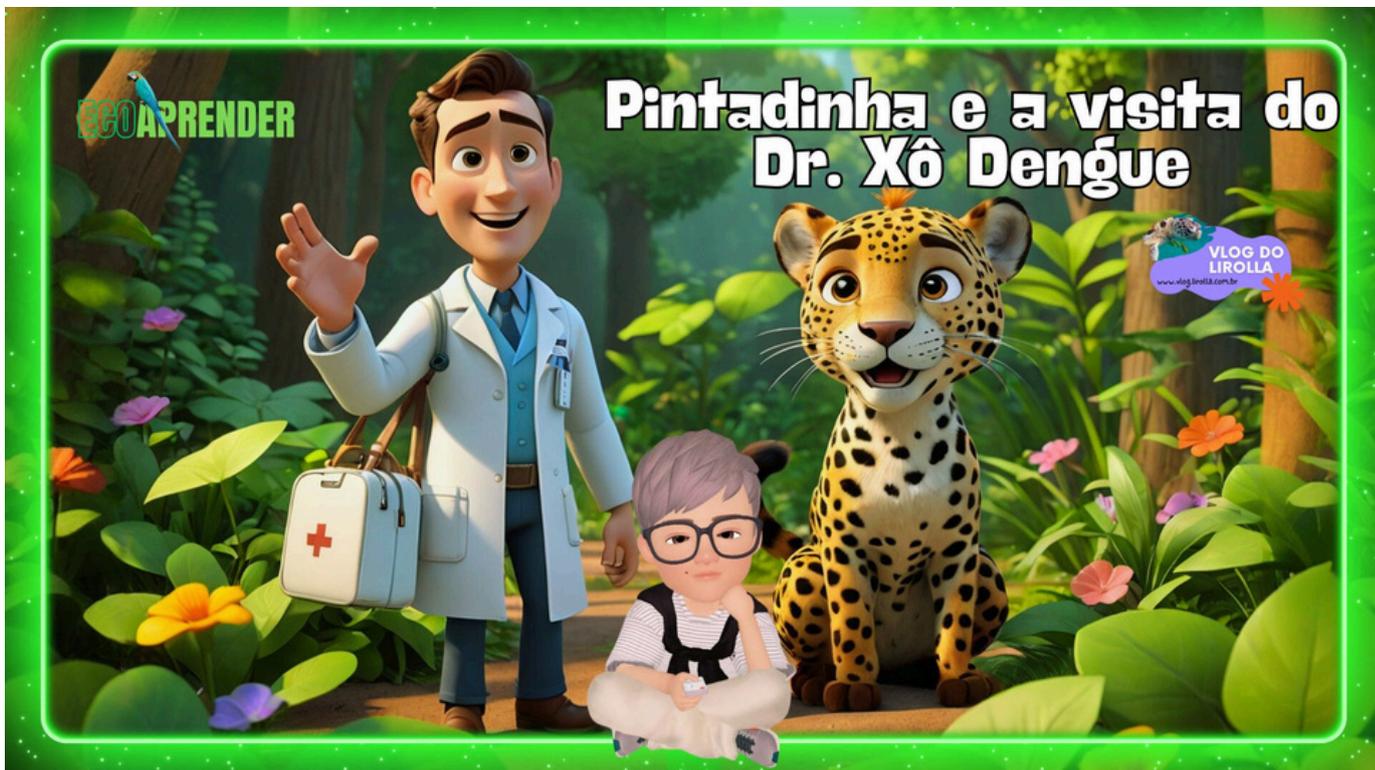


DENGUE:

CONHECER PARA PREVENIR

UMA BATALHA DE TODOS NÓS





Dengue: Conhecer para Prevenir Uma Batalha de Todos Nós

A dengue é uma doença viral transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*.

No Brasil e em diversas partes do mundo, principalmente em áreas tropicais e subtropicais, a dengue representa um sério problema de saúde pública.

Compreender como a doença se manifesta, como podemos nos prevenir e qual o papel de cada um no combate ao mosquito é fundamental para controlar sua disseminação.

O que é a Dengue?

A dengue é causada por um vírus pertencente à família Flaviviridae, com quatro sorotipos conhecidos (DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4). Isso significa que uma pessoa pode contrair dengue até quatro vezes ao longo da vida, uma vez para cada sorotipo.

Como a Dengue é Transmitida?

A transmissão da dengue ocorre pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti* infectado com o vírus.

É importante destacar que a *transmissão vertical permite que o vírus da dengue persista nas populações de mosquitos por algumas gerações, mesmo na ausência imediata de casos humanos. No entanto, a dinâmica da doença depende da interação entre mosquitos infectados e humanos infectados para surtos e epidemias mais amplos.



Assista o Vídeo





Dengue: Conhecer para Prevenir Uma Batalha de Todos Nós



Quais os Sintomas da Dengue?

Os sintomas da dengue podem variar de leves a graves. Os mais comuns incluem:

- Febre alta: geralmente acima de 38,5°C, com início repentino;
- Dor de cabeça intensa: principalmente na região frontal;
- Dor atrás dos olhos;
- Dores musculares e nas articulações (dores no corpo);
- Manchas vermelhas na pele;
- Náuseas e vômitos;
- Cansaço e fraqueza



DENGUE
SINTOMAS E PREVENÇÃO



Em casos mais graves, a dengue pode evoluir para a forma hemorrágica, com sintomas como sangramentos (nariz, gengivas, manchas roxas na pele), dor abdominal intensa, vômitos persistentes e dificuldade respiratória, exigindo **atendimento médico imediato.**

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

- 1 Febre alta e dores musculares intensas
- 2 Mal estar, falta de apetite e manchas vermelhas no corpo
- 3 Dor atrás dos olhos e dor de cabeça

? Você sabia?

Uma pessoa pode contrair a dengue até 4 vezes, porque existem 4 sorotipos da doença e, uma vez infectado com um deles, a pessoa adquire imunidade permanente em relação àquele sorotipo, podendo contrair os demais tipos.

COMO POSSO ME PREVENIR?



Evite água parada em pneus, latas e garrafas vazias



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira fechada



Realize a limpeza regular da caixa d'água e sempre a mantenha fechada



Elimine entulhos do seu quintal



Cubra piscinas que não estiverem em uso



Troque com frequência o pote de água do seu animal de estimação



Elimine copos plásticos, tampas de refrigerante e sacos abertos que possam acumular água



Tampe os ralos





Dengue: Conhecer para Prevenir Uma Batalha de Todos Nós

Prevenção: A Arma Mais Eficaz

A melhor forma de combater a dengue é prevenir a proliferação do mosquito *Aedes aegypti*. Para isso, algumas medidas simples, mas eficazes, devem ser adotadas por todos:

- Eliminar os criadouros do mosquito:
 - Não deixar água parada em recipientes: como pneus, vasos de plantas, garrafas, latas, caixas d'água destampadas, etc.;
 - Manter calhas limpas;
 - Limpar regularmente recipientes de água dos animais;
 - Colocar areia nos pratos de vasos de plantas;
 - Manter piscinas limpas e tratadas.
- Usar repelentes: principalmente durante o dia, quando o mosquito é mais ativo.
- Utilizar roupas compridas: calças e camisas de manga comprida, principalmente em áreas de maior risco.
- Instalar telas em janelas e portas.

ECOAPRENDER

CUIDADOS CONTRA A DENGUE

Manutenção

Lave com escova e sabão as vasilhas de água e comida de seus animais de estimação pelo menos uma vez por semana.

Vigilância

Evite que a água da chuva fique depositada e acumulada em recipientes como pneus, tampas de garrafas, latas e copos

Evite o contágio

Vista roupas compridas, cobrindo o máximo de pele possível e use repelente na pele exposta.

Vacinação

Verifique se você ou alguém da sua família já pode ser vacinado contra a dengue. A vacina previne a doença e salva vidas!

Cuide-se!

Em caso de suspeita de dengue, procure atendimento médico imediatamente e beba bastante água para evitar a desidratação.

Combater a dengue é um compromisso de todos. Faça a sua parte!

Apoio Cultural: **ATAÇOM SOLUÇÕES** Agência de Marketing





Dengue: Conhecer para Prevenir Uma Batalha de Todos Nós



Conclusão:

A dengue é um problema que exige a colaboração de todos.

Com informação, prevenção e atitudes responsáveis, podemos controlar a proliferação do mosquito e proteger nossa saúde e a de nossa comunidade. A conscientização e a mudança de hábitos são as principais armas nessa luta.

Sugestões para Atividades Escolares:

- Incluir imagens e infográficos: para tornar o conteúdo mais atrativo e didático.
- Criar quizzes e jogos educativos: sobre a dengue para as crianças.
- Promover campanhas de limpeza e conscientização: na escola e na comunidade.
- Realizar palestras com profissionais de saúde.
- Incentivar a criação de projetos escolares sobre o tema.



Assista o Vídeo





QUIZ:

Dengue: Conhecer para Prevenir Uma Batalha de Todos Nós



Com base no texto, escolha a alternativa correta para cada pergunta:

Qual o principal transmissor da dengue?

- a) Barata
- b) Mosquito *Aedes aegypti* (fêmea)
- c) Rato

Quantos sorotipos do vírus da dengue existem?

- a) Dois
- b) Quatro
- c) Três

Qual a principal forma de transmissão da dengue?

- a) Contato com pessoas infectadas
- b) Picada do mosquito *Aedes aegypti* infectado
- c) Ingestão de água contaminada

Qual dos sintomas abaixo NÃO é comum na dengue?

- a) Febre alta
- b) Coriza
- c) Dor atrás dos olhos

Qual a forma mais grave da dengue?

- a) Dengue clássica
- b) Dengue hemorrágica
- c) Dengue assintomática

Qual a melhor forma de combater a dengue?

- a) Tomar antibióticos
- b) Prevenir a proliferação do mosquito
- c) Isolar os doentes

Qual das ações abaixo ajuda a eliminar criadouros do mosquito?

- a) Deixar água parada em pneus
- b) Manter calhas limpas
- c) Não limpar a caixa d'água

Qual a melhor forma de se proteger da picada do mosquito durante o dia?

- a) Usar casacos de frio
- b) Usar repelentes
- c) Dormir com cobertores

"Este material informativo foi elaborado pelo Projeto EcoAprender com o **objetivo de conscientizar a população** sobre a dengue e suas **formas de prevenção**."

As informações aqui contidas têm **caráter educativo** e **NÃO substituem a consulta a um profissional de saúde**.

Em caso de suspeita de dengue, procure imediatamente um médico."



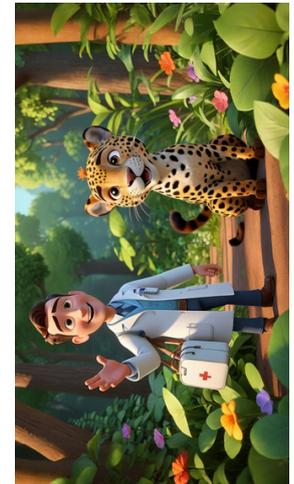
**TODOS
CONTRA A
DENGUE**



VAMOS COLORIR:

Dengue: Conhecer para Prevenir Uma Batalha de Todos Nós

ECOAPRENDER



**TODOS
CONTRA A
DENGUE**

